# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014

1. INTRODUCCIÓN ..... 3
2. PROGRAMA INTEGRAL DIRIGIDO A LA POBLACIÓN RURAL DESFAVORECIDA ..... 3
2.1. MUJERES DEL MUNDO RURAL. ..... 3
2.2. TERCERA EDAD. ..... 4
2.3. PERSONAS INMIGRADAS. ..... 5
2.4. DESEMPLEADOS. ..... 6
2.5. PROGRAMA MAES-TIC. ..... 6
2.6. REUNIONES DE COORDINACIÓN. ..... 6
2.7. ELABORACIÓN DE MATERIALES INFORMATIVOS Y PUBLICITARIOS. ..... 6
2.8. REALIZACIÓN DE CURSO DE FORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE FERIA. ..... 7
2.9. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS. ..... 7
3. PROGRAMA DE ATENCIÓN URGENTE A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL ..... 8
3.1. PUNTO DE ENTREGA DE ALIMENTOS. ..... 8
3.2. BANCO DE ROPA. ..... 8
3.3. PUNTO DE INFORMACIÓN PERMANENTE: ..... 8
3.4. SERVICIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA. ..... 8
3.5. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS. ..... 9
4. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO ..... 9
4.1. VOLUNTARIADO PARA LA MEDIACIÓN PENITENCIARIA. ..... 9
4.2. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS. ..... 9
5. CONCLUSIONES ..... 10
6. FUENTE DE INGRESOS PARA LA REALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS ..... 11
7. ANEXO FOTOGRÁFICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS ..... 12

## 1. INTRODUCCIÓN

El CDR Alt Maestrat es un Centro de Desarrollo Rural que promueve acciones sociales y mediambientales en el mundo rural, así como programas formativos y de soporte a iniciativas locales. El Centro desarrolla proyectos y actividades con el objetivo de atender y promocionar a aquellas personas y colectivos desfavorecidos a causa de la desigualdad de oportunidades y la discriminación.

Los orígenes de la entidad se sitúan en los años 80 con la Cooperativa d'Ensenyament Alt Maestrat, y es en el año 2001 cuando se constituye como Centre de Desenvolupament Rural y se asocia a la Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER). Desde entonces, está llevando a cabo múltiples y variadas actividades con colectivos en riesgo y/o situación de exclusión social del medio rural (mujeres, jóvenes, desempleados, inmigrantes, enfermos mentales y tercera edad).

Los municipios de su ámbito de actuación forman parte de las comarcas de l'Alt Maestrat (Albocàsser, Ares del Maestrat, Benassal, Catí, Culla, la Serratella, Tírig, la Torre d'En Besora y Vilar de Canes); la Plana Alta (Benlloch, les Coves de Vinromà, la Pobla Tornesa, la Serra d'en Galceran y Vilanova d'Alcolea) y del Baix Maestrat (Salzadella y Sant Mateu).

El CDR Alt Maestrat está inscrito en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el número 3486 de la Sección PRIMERA del Registro Provincial de CASTELLÓN. También está inscrito en el Registro de Titulares de Acción Social y de Registro y Autorización de Funcionamiento de los Servicios y Centros de Acción Social, en la Comunidad Valenciana, en el cual se le atribuye el número 2122 (Resolución de 30 de septiembre de 2003 de la Secretaria General de la Conselleria de Bienestar Social).

En cuanto a la estructura interna de la asociación cuenta con una Junta Directiva formada por el Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y 3 vocales. El equipo profesional está compuesto por un coordinador (gestión y justificación de programas), una psicóloga (desarrolla los programas dirigidos a la 3ª edad, al colectivo de mujeres del mundo rural y de asistencia psicológica, etc.), una técnica en orientación e inserción laboral (programas de empleo e itinerarios profesionales), una educadora social (programa de compensación educativa dirigido a menores escolarizados en Albocàsser), un fisioterapeuta (programa de rehabilitación física para la 3ª edad), una monitora de actividades físicas (programa de mantenimiento físico dirigido al colectivo de la 3ª edad y al colectivo de mujeres del mundo rural) y el personal de limpieza del centro social.

Durante el año 2014 se realizaron, con diversos colectivos, los siguientes programas y actividades:

## 2. PROGRAMA INTEGRAL DIRIGIDO A LA POBLACIÓN RURAL DESFAVORECIDA

### 2.1. MUJERES DEL MUNDO RURAL.

La población española de mujeres en el medio rural se ha incorporado, desde hace varias décadas, paulatinamente al ámbito de la actividad extradoméstica. Debido a este proceso ha ido desapareciendo progresivamente la figura de "ayuda familiar" como dedicación principal de este colectivo. El perfil típico de la mujer rural es el de una mujer casada de 50 años con una media de 2,3 hijos que dedica cinco horas diarias a labores extradomésticas y ocho a tareas domésticas. A pesar de que menos del 9% de las explotaciones agrarias

están dirigidas por mujeres, el 82% de ellas ayudan en las mismas como aportación invisible, ya que el 59% de ellas no cotiza a la Seguridad Social.

Conscientes de esta problemática y de la dificultad que tienen para encontrar tiempo de dedicación a su cuidado personal, y con toda la presión a la que se ven sometidas estas mujeres del mundo rural, el CDR Alt Maestrat tiene en marcha actuaciones específicas para este colectivo tan desfavorecido. Las actividades que venimos realizando con continuidad desde hace varios años son las siguientes:

**Gimnasia de mantenimiento:** El CDR ofrece a las mujeres de la comarca los servicios de una monitora en tiempo libre que, bajo la supervisión del fisioterapeuta del centro, imparte dos días a la semana clases de gimnasia de mantenimiento para mujeres de diversas edades. Mediante los ejercicios y dinámicas que se desarrollan se pretende mantener unas condiciones físicas óptimas que generen un mayor grado de autonomía y sensación de bienestar general. De manera transversal este espacio ayuda a generar lazos entre las usuarias que fomentan las relaciones sociales entre ellas.

**Taller de espalda:** El centro cuenta con los servicios de un fisioterapeuta que dos días a la semana imparte un taller de espalda para mujeres de edades diversas. A través de estiramientos suaves y continuos de las cadenas musculares, las usuarias van ganando en flexibilidad y distensión de las sobrecargas musculares generadas por las largas jornadas de trabajo a las que se ven sometidas. Así como en el taller anterior, el hecho de que un grupo de mujeres tengan el hábito de reunirse semanalmente, aumenta la calidad de las relaciones entre ellas, lo que a su vez propicia una mejora en el estado de ánimo.

**Servicio de Asistencia Psicológica:** las mujeres del entorno rural, con la sobrecarga de trabajo que soportan, disponen de poco tiempo y espacio para cuidar de sí mismas. El abandono a la hora de prestar atención a su estado de ánimo, relación de pareja, comunicación emocional, etc. durante largos periodos de tiempo revierte, sin ninguna duda, en un incremento de casos de depresión y ansiedad entre este colectivo. El CDR Alt Maestrat cuenta con los servicios profesionales de una psicóloga para atender personalmente a todas aquellas mujeres que han decidido buscar ayuda y acompañamiento en el proceso de cambio y crecimiento personal.

## 2.2. TERCERA EDAD.

Nuestra línea de actuación con el colectivo de la tercera edad ha tenido que adaptarse a las circunstancias actuales de progresiva desaparición de la figura de “ayuda familiar” típica de la mujer del entorno rural. Este hecho hace patente la necesidad de generar espacios en los que nuestros mayores puedan ser atendidos, ofreciéndoles respuesta a las necesidades de salud que presentan y que no son cubiertas por los servicios públicos y, además, facilitando a sus familiares un tiempo de respiro para dedicar a las labores extradomésticas o al ocio.

Las actividades que hemos desarrollado con este colectivo son:

**Servicio de rehabilitación:** Los usuarios de este servicio pueden acudir, derivados por su médico de cabecera o por decisión personal, a nuestra unidad de rehabilitación ubicada en el CDR Alt Maestrat. El fisioterapeuta del centro, tras evaluar las condiciones físicas de cada usuario, elabora un plan de ejercicios adaptados a las necesidades específicas de

cada uno de ellos. Durante las dos sesiones semanales de las que disponen, se realiza la rehabilitación y se hace un seguimiento de los casos en concreto hasta que la dolencia se ha eliminado o mitigado. Tras el alta el usuario puede continuar con la práctica de ejercicio acudiendo a las sesiones de gimnasia de mantenimiento que realiza una monitora de actividad física en el mismo centro y bajo la supervisión del fisioterapeuta.

**Taller de estimulación cognitiva:** Los usuarios que acuden a este servicio son mayores con pérdida de memoria. Esta circunstancia, poco a poco, les va generando dificultades en la realización de sus actividades de la vida diaria. La psicóloga del centro, mediante el software libre JClic, refuerza a los usuarios (grupos reducidos) un día a la semana, en aquellas áreas que más necesita cada persona (atención, cálculo, memoria, etc.). Se pretende generar en las personas mayores un hábito de estimulación cognitiva que ayude en la prevención de las demencias y otros trastornos propios de este colectivo.

**Programa de rehabilitación cognitiva para personas con demencia:** el CDR Alt Maestrat mantiene un convenio de colaboración con el Centro de Día "Germans Folch i Traver" de les Coves de Vinromà que permite a la psicóloga del CDR que se desplace, un día a la semana, a este centro para realizar sesiones individuales de rehabilitación neuropsicológica mediante el software Gradior. Con este programa se está intentando mantener los niveles conservados de áreas como lenguaje, memoria, atención, etc., mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico y mejorar el estado general de cada usuario.

## 2.3. PERSONAS INMIGRADAS.

Según el Observatorio Valenciano de Inmigración, la Comarca de l'Alt Maestrat cuenta con un 11,47% de población extranjera. Sin embargo, a diferencia de otras comarcas y poblaciones, no cuenta con ninguna Agencia de Mediación para la Integración y la Convivencia Social (AMICS) que en la provincia de Castellón es el organismo gubernamental encargado de ofrecer información y orientación sobre recursos de atención primaria, cursos de alfabetización, etc. a los inmigrantes. Es por ello que el CDR Alt Maestrat, consciente de las necesidades que presenta la población inmigrante en el mundo rural, tiene en marcha actividades específicas de actuación para este colectivo que, afectado por el desconocimiento del idioma, se encuentra con grandes dificultades económicas y de acceso al mercado laboral.

**Actividades de compensación educativa para inmigrantes escolarizados en primaria y secundaria:** esta es una actividad de continuidad que ofrece la posibilidad a los menores con necesidad de apoyo educativo, derivados de los centros educativos del municipio de Albocàsser, de acudir al CDR Alt Maestrat para realizar actividades de refuerzo escolar y de habilidades sociales bajo la dirección de nuestra educadora social. La actividad se realiza por grupos todas las tardes de lunes a viernes de 15:30 a 19:30 horas. La función de este servicio es doble: por una parte da soporte educativo a los alumnos que lo precisan y, por otra, facilita la conciliación de la vida laboral y familiar a muchas familias de la zona con padres empleados y en búsqueda de empleo.

**Taller de alfabetización para inmigrantes:** como se ha comentado anteriormente, el nivel de desconocimiento del idioma español es tan elevado entre la población inmigrante de nuestra comarca que incrementa las dificultades a las que se enfrenta este colectivo a la

hora de encontrar un empleo. Es por ello que, como actividad de continuidad, la psicóloga del CDR Alt Maestrat da clases de alfabetización de español un día a la semana a un grupo de mujeres marroquíes con el objetivo de que adquieran competencias para poder acceder con mayores garantías al mercado laboral.

## 2.4. DESEMPLEADOS.

**Talleres específicos de empleo y cursos de formación en itinerarios laborales:** los talleres específicos de empleo y cursos de formación en itinerarios laborales se han llevado a cabo mediante tutorías individualizadas y de las sesiones grupales de búsqueda activa de empleo, en ellas se ha atendido a aquellas personas demandantes de empleo y a aquellas que querían mejorar su empleo actual por su parcialidad o situación de precariedad. También hemos implementado programas de orientación para el empleo y autoempleo en colaboración con los agentes sociales y económicos del entorno para favorecer la inserción laboral y empleabilidad de nuestros/as usuarios/as. Tanto en las sesiones individuales como en las grupales se han llevado a cabo acciones de orientación y formación para el empleo y el autoempleo, realizando actividades de creación de currículums, búsqueda activa de empleo, identificación de circuitos de inserción y desarrollo de habilidades personales para el empleo.

## 2.5. PROGRAMA MAES-TIC.

Este es un programa de continuidad que pretende favorecer el contacto con las TIC de la población rural mediante el acceso libre y gratuito al aula de informática del CDR y mediante el uso de un aula itinerante compuesta por ordenadores portátiles. De este modo pretendemos ofrecer y favorecer la posibilidad de acceder a muchos servicios a los que la población rural no accede fácilmente (trámites administrativos online, búsqueda de empleo, plataformas educativas virtuales, etc.) bien por el desconocimiento del manejo de las TIC o bien por no disponer de un ordenador con conexión a internet en sus hogares.

## 2.6. REUNIONES DE COORDINACIÓN.

Para la implementación de algunos programas, sobre todo para los programas dirigidos a desempleados, se han realizado reuniones de coordinación con el CEDES de Albocàsser y con diversos Ayuntamientos de las distintas poblaciones que conforman la comarca del Alt maestrat. La coordinación con estas entidades ha permitido aprovechar y optimizar, más si cabe, los recursos comarcales. También ha servido como canal de información y divulgación de los recursos, talleres y actividades que nuestro CDR oferta a la población de las comarcas en las que trabajamos.

## 2.7. ELABORACIÓN DE MATERIALES INFORMATIVOS Y PUBLICITARIOS.

Este año el CDR Alt Maestrat ha puesto en funcionamiento su nueva página WEB: cdraltmaestrat.org Esta acción, enmarcada dentro de nuestro Plan de Comunicación, ha posibilitado la incursión de nuestra ONG en el mundo de la comunicación digital, así como la entrada en la Comunicación 2.0 (Facebook, Twitter, Linkedin…). Con la salida del CDR Alt Maestrat al mundo de las redes sociales estamos llegando a un sector de edad, los jóvenes, desconocedor de las actividades de nuestra ONG y que además podría ser un voluntariado en potencia. La redes sociales y nuestra página WEB también están siendo la

nueva plataforma de comunicación para la difusión de las actividades, cursos, talleres, etc. que estamos desarrollando en el medio rural. A parte de la difusión a través de las Comunicaciones 2.0 hemos realizado carteles informativos impresos para su difusión a través de los puntos de información de los municipios de la comarca y de los medios de comunicación comarcales y provinciales.

## 2.8. REALIZACIÓN DE CURSO DE FORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE FERIA.

El CDR Alt Maestrat ha realizado durante el año 2014 un curso encaminado a mejorar la situación económica y laboral de las personas que trabajan en el campo, desocupados e inmigrantes. El curso denominado "El cultivo del almendro: Hacia un modelo sostenible" se realizó en la población de les Coves de Vinromà los días 27, 28, 29, 30 y 31 de octubre, en el participaron unas 70 personas de la comarca, mayoritariamente agricultores y desempleados. En julio de 2014, concretamente los días 19 y 20 de julio, nuestra asociación participó en la organización de la "Feria de Agroecología e Iniciativas Rurales" celebrada en el municipio de les Coves de Vinromà.

## 2.9. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS.

Usuarios totales 158, de los cuales:

23 Mujeres del mundo rural

56 Tercera edad

33 Inmigrantes

14 Desempleados

20 Maes-TIC

12 Otros

Resultados:

- Mejorada la formación para la incorporación al mundo laboral.
- Ofrecido apoyo, asesoramiento y formación.
- Colaborado con los servicios sociales.
- Mejorada la calidad de vida.
- Fomentados hábitos de vida saludables.
- Fomentado el conocimiento de las nuevas tecnologías.
- Atendidas personas desempleadas demandantes de empleo, principalmente mujeres y jóvenes. Se ha conseguido un incremento de las capacidades y habilidades necesarias para el acceso al mercado de trabajo, especialmente en aquellos colectivos en situación de exclusión laboral.

## 3. PROGRAMA DE ATENCIÓN URGENTE A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Durante este año el CDR Alt Maestrat, atendiendo a la situación de necesidad extrema en la que se encuentran muchas de las familias que residen en la comarca, ha establecido un plan de actuación conformado por varios ejes.

### 3.1. PUNTO DE ENTREGA DE ALIMENTOS.

Por una parte, se mantiene activo un Punto de Entrega de Alimentos a través del cual se abastece bimensualmente de alimentos a familias residentes en poblaciones como Albocàsser, Les Coves de Vinromà, Benassal o Vilar de Canes. Todas aquellas familias que tienen necesidad de alimentos y desean ser beneficiarios de este punto de entrega, pueden dirigirse directamente a nuestra sede o contactar con las trabajadoras de Servicios Sociales de Zona quienes nos derivan casos de urgencia de manera directa.

Así también se entregan otros bienes de primera necesidad como alimentación e higiene adaptada para bebés de manera mensual y productos de higiene para adultos y limpieza del hogar con una periodicidad trimestral.

### 3.2. BANCO DE ROPA.

Otro eje de actuación lo conforma el Banco de Ropa que hemos venido abasteciendo durante todo este año gracias a la generosidad de muchos vecinos y vecinos de la comarca. Contamos con ropa y calzado para niños desde 0 hasta 16 años. Todos los usuarios del Banco de Alimentos son beneficiarios directos de este servicio, además de ellos pueden recoger ropa y calzado las personas derivadas de Servicios Sociales de zona. Todos los beneficiarios cuentan con un ficha de recogida donde anotamos la fecha y la cantidad de ropa que recogen (aproximadamente una muda por hijo) y pueden acudir al centro una vez al mes.

### 3.3. PUNTO DE INFORMACIÓN PERMANENTE:

El tercer eje de actuación es la creación y puesta en marcha de un Punto de Información Permanente de acceso público y gratuito para todas aquellas personas que requieran de algún tipo de orientación, asesoramiento, acompañamiento, etc. en gestiones que conciernen a su desarrollo familiar, social y/o económico. Para ello contamos con una orientadora laboral que, entre sus muchas funciones, les ayuda a elaborar currículums, buscar trabajo en portales de empleo, realizar trámites administrativos online, mejorar las habilidades y aspectos personales para el empleo etc. Así como también implementamos programas de orientación para el empleo y autoempleo en colaboración con los agentes sociales y económicos del entorno para favorecer la inserción laboral y empleabilidad de nuestros/as usuarios/as. Dichas actuaciones se centraron en las tutorías individualizadas y en la realización de grupos de búsqueda activa de empleo.

### 3.4. SERVICIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA.

Por último, como apoyo a los usuarios del programa de urgencia social, se ofrece la posibilidad a todos aquellos que lo requieran de acceder al Servicio de Asistencia Psicológica de manera gratuita. Para ello contamos con una psicóloga que se encarga de detectar los problemas que presentan los usuarios para llevar a cabo un abordaje de los mismos que permita un desarrollo integral de las personas y las familias, atendiendo a los niveles emocional, psicológico, social, económico, educativo, etc.

### 3.5. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS.

El número de usuarios directos que han accedido a los diferentes servicios del programa ha sido de 180 personas.

Resultados:

- Atendida la necesidad alimentaria de personas vulnerables y en riesgo de extrema pobreza.
- Atendidos casos derivados de los Servicios Sociales de Zona.
- Ofrecidas soluciones a los problemas de partida de las personas que acceden al Punto de Información Permanente.
- Atendidas personas desempleadas demandantes de empleo, principalmente mujeres y jóvenes. Se ha conseguido un incremento de las capacidades y habilidades necesarias para el acceso al mercado de trabajo, especialmente en aquellos colectivos en situación de exclusión laboral.
- Resueltos problemas concretos y apoyo en situaciones de exclusión social mediante el Servicio de Asistencia Psicológica.

## 4. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

### 4.1. VOLUNTARIADO PARA LA MEDIACIÓN PENITENCIARIA.

El programa ha formado a voluntariado para la mediación penitenciaria, es decir, realizar acciones de mediación con presos que debido a incompatibilidades entre ellos quedan fuera de los programas sociales y educativos del centro penitenciarios, lo cual dificulta en gran medida la reinserción en la sociedad.

El colectivo de atención serán los internos/as del Centro Penitenciario Castellón II ubicado en la población de Albocàsser, comarca del Alt Maestrat (provincia de Castellón de la Plana).

### 4.2. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS.

El objetivo del curso era formar a voluntarios para realizar tareas de mediación penitenciaria en el centro Castellón II ubicado en la población de Albocàsser. Este objetivo se ha visto cumplido y se ha formado a 16 voluntarios.

La coordinación con la dirección del Centro penitenciario ha posibilitado que la información del curso de mediación penitenciaria llegara al voluntariado que ya estaba desarrollando otras labores sociales dentro del centro penitenciario y quería formarse en este tipo de mediación.

## 5. CONCLUSIONES

Nuevamente, el CDR Alt Maestrat cumple con los objetivos propuestos para el curso, unos objetivos encaminados principalmente al desarrollo integral de la población rural.

Los tiempos cambian y nosotros también lo hacemos, vemos la necesidad de amoldarnos un entorno con unas necesidades cambiantes y por ello este año hemos comenzado a hacer especial incidencia en el colectivo de los desempleados, ofreciéndoles la oportunidad de recibir asesoramiento, participar de itinerarios sociolaborales individuales, de formarse en grupo para potenciar sus futuras posibilidades de inserción.

El colectivo de mujeres del mundo rural sigue disfrutando de actividades de continuidad encaminadas a mejorar su estado tanto físico como psicológico. Para estas actividades el centro cuenta con los servicios de un fisioterapeuta, una psicóloga y una monitora de ocio.

Por lo que respecta al colectivo de la tercera edad, igualmente sigue disfrutando de actividades de continuidad cuyo objetivo principal es potenciar su grado de autonomía mejorando su calidad de vida y la de sus familiares y, consecuentemente, disminuyendo los ingresos en centros de día, además de facilitar la conciliación laboral y familiar de los cuidadores. Nuevamente, el centro cuenta con un fisioterapeuta para trabajar el aspecto físico y una psicóloga para trabajar el aspecto psicológico de nuestros mayores.

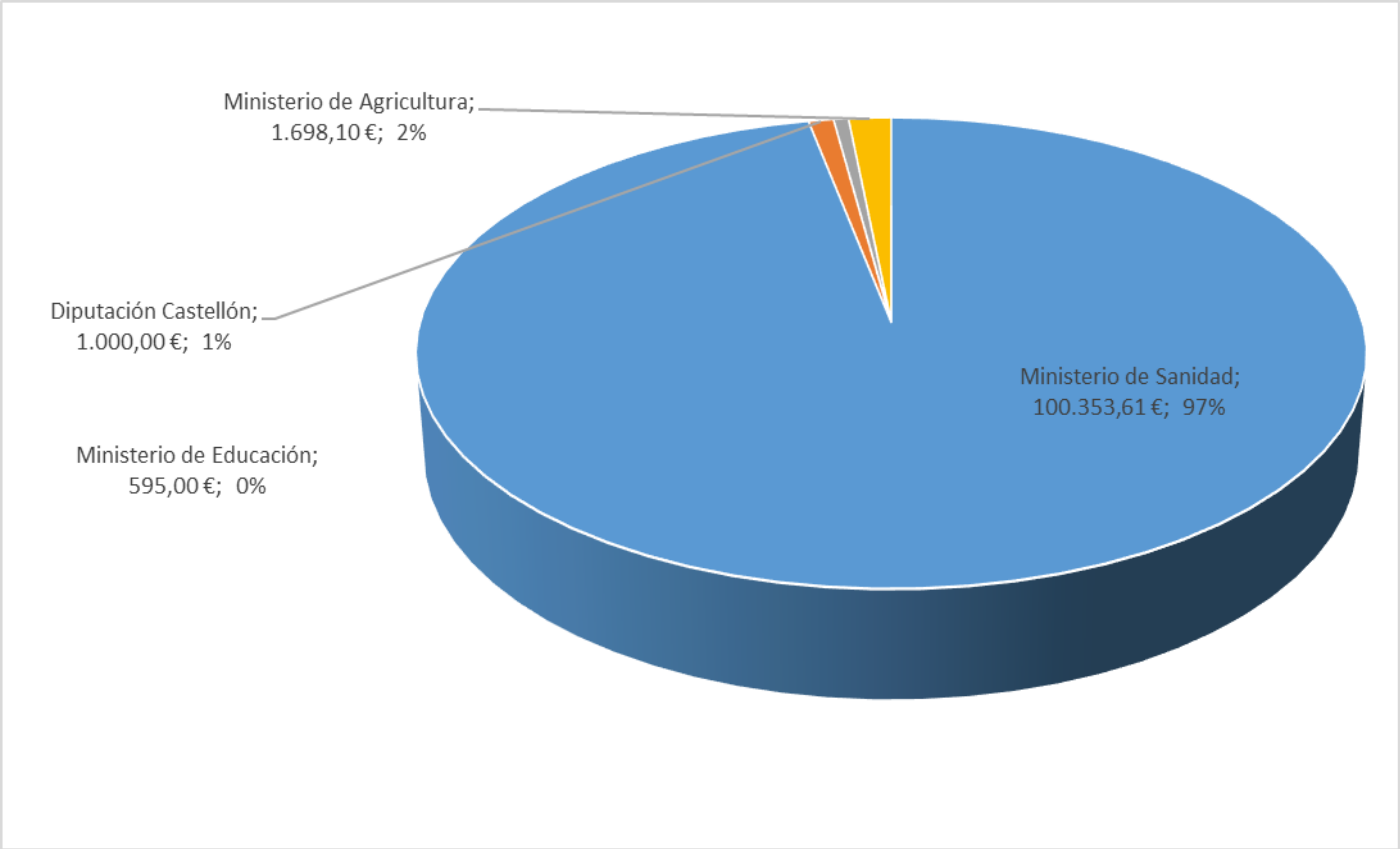
En cuanto al colectivo de inmigrantes, desde el centro contamos con dos actividades de continuidad de suma importancia, la educación compensatoria de menores y la alfabetización de adultos. Ambas actividades tienen un objetivo en común y es la adquisición de un nivel de idioma adecuado para el correcto desarrollo de las personas en el entorno en el que conviven, mejorando así su nivel formativo y facilitando por tanto el acceso al mercado laboral. Para estas actividades se cuenta con los servicios de una educadora y una psicóloga.

En relación al colectivo de desempleados la difícil situación socioeconómica de las familias del entorno rural atendidas parte, en buena medida, del elevado índice de paro de algunos o todos los miembros de la unidad familiar. La dificultad añadida de la finalización de ayudas o el acceso a determinados servicios debido a la situación geográfica de la zona rural de actuación, incrementan la necesidad que desde el CDR se identificó de actuar especialmente en el refuerzo de acciones de orientación y formación para el empleo y el autoempleo. En este sentido, no sólo hemos incluido acciones enfocadas a la orientación laboral a través de los distintos programas y servicios que ofrece la entidad (envejecimiento activo, educación, formación, atención psicológica, salud, voluntariado y emergencia social, entre otros), sino que hemos incorporado nuevas acciones de orientación para el empleo y el autoempleo a través de tutorías individualizadas y sesiones grupales de búsqueda activa de empleo en aquellos colectivos en situación de exclusión del mercado laboral.

Los resultados obtenidos han sido muy satisfactorios, pues la mejora de las habilidades, del acceso a la información y de la motivación de las personas atendidas se ha visto reflejada en la posterior activación en el propio proceso de búsqueda de empleo así como en la asistencia y consulta a los servicios de apoyo en la búsqueda de empleo de la zona que nos han reportado las entidades colaboradoras.

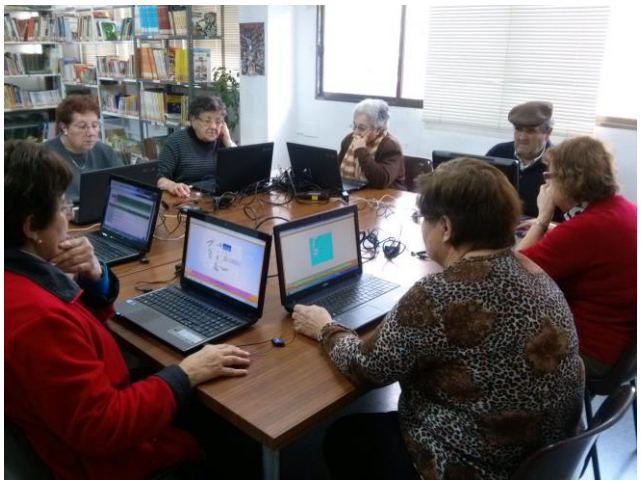
Por lo que respecta al banco de alimentos y ropa comentar que el recurso ha posibilitado una atención a las necesidades básicas de muchas personas que se encuentran en una situación difícil y, en muchos casos, de exclusión social. Vista la necesidad de estas personas y con unas perspectivas poco alentadoras en cuanto a una recuperación de sus economías domésticas, el CDR ve necesario seguir dotanado al Banco de Alimentos de recursos (alimentos, productos de higiene, productos de atención a bebés, etc.) que hagan posible una atención a los usuarios más allá del mes de octubre, fecha en la que ha finalizado el programa. Entendemos que este servicio ha de ser de continuidad dado el carácter urgente de las necesidades por las que atraviesan las personas usuarias.

## 6. FUENTE DE INGRESOS PARA LA REALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS



## 7. ANEXO FOTOGRÁFICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Colectivo de la 3ª Edad



1 Estimulación cognitiva

(Biblioteca, les Coves)

2 Programa Gradior

(Centro Dia Germans Folch Traver, les Coves)

3 Estimulación Cognitiva

(Biblioteca, les Coves)

4 Ejercicios de rehabilitación

(CDR Alt Maestrat, Albocàsser)

Colectivo de mujeres del mundo rural

1 Atención Psicológica

(CDR Alt Maestrat, Albocàsser)

2 Taller de espalda

(CDR Alt Maestrat, Albocàsser)

3. Gimnasia de mantenimiento

(CDR Alt Maestrat, Albocàsser)

Personas inmigradas

1 Taller de idioma Castellano

(Bibliotecla, les Coves)

Compensación Educativa

1 Acompañamiento escolar

(CDR Alt Maestrat, Albocàsser)

Personas desempleadas

1 Orientación laboral (CEDES, Albocàsser)

Formación

1 Curso “El cultivo del Almendro”
(Caixa Rural, les Coves)

Banco de Alimentos

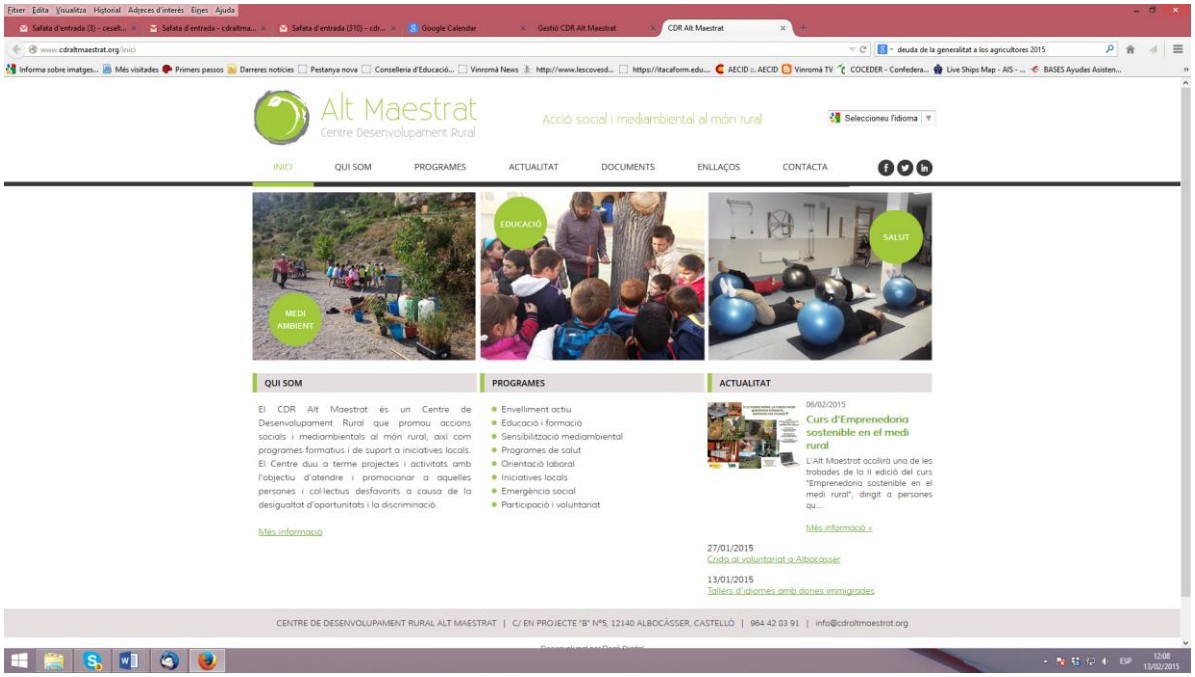
1 Distribución de alimentos

(Albocàsser)

2 Productos de primera necesidad para niños.

(CDR Alt Maestrat, Albocàsser)

Voluntariado

1 Curso para la formación de voluntariado en mediación penitenciaria (Albocàsser)

Elaboración de materiales informativos. Creación de página WEB: www.cdraltmaestrat.org