MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

1. INTRODUCCIÓN 3
2. PROGRAMA INTEGRAL DIRIGIDO A LA POBLACIÓN RURAL DESFAVORECIDA 3
2.1. MUJERES DEL MUNDO RURAL. 3
2.2. MENORES 4
2.3. TERCERA EDAD. 5
2.4. PERSONAS INMIGRADAS. 6
2.5. DESEMPLEADOS. 7
2.6. DISCAPACITADOS 7
2.7. POBLACIÓN RECLUSA 7
2.8. PROGRAMA MAES-TIC. 8
2.9. REUNIONES DE COORDINACIÓN. 8
2.10. ELABORACIÓN DE MATERIALES INFORMATIVOS Y PUBLICITARIOS 8
2.11. REALIZACIÓN DE CURSO DE FORMACIÓN. 9
2.12. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS. 9

3. PROGRAMA DE ATENCIÓN URGENTE A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL 10
3.1. PUNTO DE ENTREGA DE ALIMENTOS. 11
3.2. BANCO DE ROPA. 11
3.3. PUNTO DE INFORMACIÓN PERMANENTE 11
3.4. SERVICIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA. 11
3.5. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS. 12

4. CONCLUSIONES 13
5. FUENTE DE INGRESOS PARA LA REALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS 15
6. ANEXO FOTOGRÁFICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 16

1. INTRODUCCIÓN

El CDR Alt Maestrat es un Centro de Desarrollo Rural que promueve acciones sociales y mediambientales en el mundo rural, así como programas formativos y de soporte a iniciativas locales. El Centro desarrolla proyectos y actividades con el objetivo de atender y promocionar a aquellas personas y colectivos desfavorecidos a causa de la desigualdad de oportunidades y la discriminación.

Los orígenes de la entidad se sitúan en los años 80 con la Cooperativa d'Ensenyament Alt Maestrat, y es en el año 2001 cuando se constituye como Centre de Desenvolupament Rural y se asocia a la Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER). Desde entonces, está llevando a cabo múltiples y variadas actividades con colectivos en riesgo y/o situación de exclusión social del medio rural (mujeres, jóvenes, desempleados, inmigrantes, enfermos mentales y tercera edad).

Los municipios de su ámbito de actuación forman parte de las comarcas de l'Alt Maestrat (Albocàsser, Ares del Maestrat, Benassal, Catí, Culla, la Serratella, Tírig, la Torre d'En Besora y Vilar de Canes); la Plana Alta (Benlloch, les Coves de Vinromà, la Pobla Tornesa, la Serra d'en Galceran y Vilanova d'Alcolea) y del Baix Maestrat (Salzadella y Sant Mateu).

El CDR Alt Maestrat está inscrito en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana con el número 3486 de la Sección PRIMERA del Registro Provincial de CASTELLÓN. También está inscrito en el Registro de Titulares de Acción Social y de Registro y Autorización de Funcionamiento de los Servicios y Centros de Acción Social, en la Comunidad Valenciana, en el cual se le atribuye el número 2122 (Resolución de 30 de septiembre de 2003 de la Secretaria General de la Conselleria de Bienestar Social).

En cuanto a la estructura interna de la asociación cuenta con una Junta Directiva formada por el Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y 3 vocales. El equipo profesional está compuesto por un coordinador (gestión y justificación de programas), una psicóloga (desarrolla los programas dirigidos a la 3ª edad, al colectivo de mujeres del mundo rural, al colectivo inmigrante, a la población reclusa y de asistencia psicológica, etc.), una técnica en orientación e inserción laboral (programas de empleo e itinerarios profesionales), una educadora social (programa de compensación socioeducativa dirigido a menores escolarizados en Albocàsser y programas población reclusa), una monitora (gestiones administrativas del centro y del programa de urgencia), un fisioterapeuta (programa de rehabilitación física para la 3ª edad y enfermos mentales), una monitora de actividades físicas (programa de mantenimiento físico dirigido al colectivo de la 3ª edad y al colectivo de mujeres del mundo rural) y el personal de limpieza del centro social. Además, contamos con varias personas voluntarias que colaboran en el desarrollo de diversas actividades del centro como el taller de alfabetización para personas inmigrantes, el reparto de alimentos, etc.

Durante el año 2015 se realizaron, con diversos colectivos, los siguientes programas y actividades:

2. PROGRAMA INTEGRAL DIRIGIDO A LA POBLACIÓN RURAL DESFAVORECIDA

2.1. MUJERES DEL MUNDO RURAL

La población española de mujeres en el medio rural se ha incorporado, desde hace varias décadas, paulatinamente al ámbito de la actividad extra doméstica. Debido a este proceso

ha ido desapareciendo progresivamente la figura de “ayuda familiar” como dedicación principal de este colectivo. El perfil típico de la mujer rural es el de una mujer casada de 50 años con una media de 2,3 hijos que dedica cinco horas diarias a labores extra domésticas y ocho a tareas domésticas. A pesar de que menos del 9% de las explotaciones agrarias están dirigidas por mujeres, el 82% de ellas ayudan en las mismas como aportación invisible, ya que el 59% de ellas no cotiza a la Seguridad Social.

Tomando conciencia de esta problemática y analizando la falta de recursos públicos y cercanos que cubran estas necesidades, venimos desarrollando una línea de actuación, dirigida a la mujer, que está estructurada por las siguientes actividades:

Gimnasia de mantenimiento: El CDR ofrece a las mujeres de la comarca los servicios de una monitora en tiempo libre que, bajo la supervisión del fisioterapeuta del centro, imparte dos días a la semana clases de gimnasia de mantenimiento para mujeres de diversas edades. Mediante los ejercicios y dinámicas que se desarrollan se pretende mantener unas condiciones físicas óptimas que generen un mayor grado de autonomía y sensación de bienestar general. De manera transversal este espacio ayuda a generar lazos entre las usuarias que fomentan las relaciones sociales entre ellas.

Taller de espalda: El centro cuenta con los servicios de un fisioterapeuta que dos días a la semana imparte un taller de espalda para mujeres de edades diversas. A través de estiramientos suaves y continuos de las cadenas musculares, las usuarias van ganando en flexibilidad y distensión de las sobrecargas musculares generadas por las largas jornadas de trabajo a las que se ven sometidas. Dado que no todas las mujeres tienen la misma patología, cada paciente es valorada individualmente con el fin de asignarle los ejercicios que mejor puedan corregir posturas o remediar los dolores. Así como en el taller anterior, el hecho de que un grupo de mujeres tengan el hábito de reunirse semanalmente, aumenta la calidad de las relaciones entre ellas, lo que a su vez propicia una mejora en el estado de ánimo.

Servicio de Asistencia Psicológica: las mujeres del entorno rural, con la sobrecarga de trabajo que soportan, disponen de poco tiempo y espacio para cuidar de sí mismas. El abandono a la hora de prestar atención a su estado de ánimo, relación de pareja, comunicación emocional, etc. durante largos periodos de tiempo revierte, sin ninguna duda, en un incremento de casos de depresión y ansiedad entre este colectivo. El CDR Alt Maestrat cuenta con los servicios profesionales de una psicóloga para atender personalmente a todas aquellas mujeres que han decidido buscar ayuda y acompañamiento en el proceso de cambio y crecimiento personal.

2.2. MENORES

El multiempleo característico de los hombres y mujeres de la zona (trabajo-campo en el caso de los hombres y casa-campo en el caso de las mujeres) dificulta que muchos padres y muchas madres puedan estar en casa con sus hijos cuando estos salen del colegio y, así, apoyarles en sus tareas escolares. Es por esto que desde el CDR se implementó, desde hace años, una actividad que es fundamental para lograr la conciliación familiar y laboral, facilitando, a diario, un espacio socio-educativo donde estos pueden trabajar, en grupo, contenidos académicos, sociales, de convivencia, etc.

Actividades de compensación socioeducativa para menores escolarizados en primaria y secundaria: Actividad de continuidad (de lunes a viernes de 16 a 19 horas) dirigida por una educadora social, en la que se trabaja con grupos de escolares de edades similares y que son derivados al servicio por los centros educativos de primaria y secundaria de la localidad de Albocàsser atendiendo a diversas necesidades socioeducativas y en continua coordinación con las orientadoras y tutores de los respectivos centros docentes.

Servicio de Asistencia Psicológica: Los casos de menores que llegan al SAP vienen derivados por la educadora social que desarrolla el servicio de compensación socioeducativa y con la autorización previa de los padres/madres de estos. El objetivo principal es abordar problemáticas a nivel individual que faciliten un crecimiento emocional óptimo, tratando dificultades como la ansiedad, el acoso escolar, el divorcio de los progenitores, el control de impulsos, la discapacidad mental, etc.

2.3. TERCERA EDAD

Nuestra línea de actuación con el colectivo de la tercera edad ha tenido que adaptarse a las circunstancias actuales de progresiva desaparición de la figura de “ayuda familiar” típica de la mujer del entorno rural. Este hecho hace patente la necesidad de generar espacios en los que nuestros mayores puedan ser atendidos, ofreciéndoles respuesta a las necesidades de salud que presentan y que no son cubiertas por los servicios públicos y, además, facilitando a sus familiares un tiempo de respiro para dedicar a las labores extra domésticas o al ocio. Las actividades que hemos desarrollado con este colectivo son:

Servicio de rehabilitación: Los usuarios de este servicio pueden acudir, derivados por su médico de cabecera o por decisión personal, a nuestra unidad de rehabilitación ubicada en el CDR Alt Maestrat. El fisioterapeuta del centro, tras evaluar las condiciones físicas de cada usuario, elabora un plan de ejercicios adaptados a las necesidades específicas de cada uno de ellos. Durante las dos sesiones semanales de las que disponen, se realiza la rehabilitación y se hace un seguimiento de los casos en concreto hasta que la dolencia se ha eliminado o mitigado. Tras el alta el usuario puede continuar con la práctica de ejercicio acudiendo a las sesiones de gimnasia de mantenimiento que realiza una monitora de actividad física en el mismo centro y bajo la supervisión del fisioterapeuta.

Taller de estimulación cognitiva: Los usuarios que acuden a este servicio son mayores con pérdida de memoria. Esta circunstancia, poco a poco, les va generando dificultades en la realización de sus actividades de la vida diaria. La psicóloga del centro, mediante el software libre JClic y el uso de fichas de actividades, refuerza a los usuarios (grupos reducidos) un día a la semana, en aquellas áreas que más necesita cada persona (atención, cálculo, memoria, etc.). Se pretende generar en las personas mayores un hábito de estimulación cognitiva que ayude en la prevención de las demencias y otros trastornos propios de este colectivo.

Programa de rehabilitación neuropsicológica para personas con demencia: el CDR Alt Maestrat mantiene un convenio de colaboración con el Centro de Día “Germans Folch i Traver” de les Coves de Vinromà que permite a la psicóloga del CDR que se desplace, un día a la semana, a este centro para realizar sesiones individuales de rehabilitación neuropsicológica (con los usuarios derivados por la psicóloga del centro de día) mediante el

software Gradior. Con este programa se trabaja para mantener los niveles conservados de áreas como lenguaje, memoria, atención, etc., mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico y mejorar el estado general de cada usuario.

2.4. PERSONAS INMIGRADAS

Según el Observatorio Valenciano de Inmigración, la Comarca de l'Alt Maestrat cuenta con un 11,47% de población extranjera. Sin embargo, a diferencia de otras comarcas y poblaciones, no cuenta con ninguna Agencia de Mediación para la Integración y la Convivencia Social (AMICS) que en la provincia de Castellón es el organismo gubernamental encargado de ofrecer información y orientación sobre recursos de atención primaria, cursos de alfabetización, etc. a los inmigrantes. Es por ello que el CDR Alt Maestrat, consciente de las necesidades que presenta la población inmigrante en el mundo rural, tiene en marcha actividades específicas de actuación para este colectivo que, afectado por el desconocimiento del idioma, se encuentra con grandes dificultades económicas y de acceso al mercado laboral.

Actividades de compensación socioeducativa para inmigrantes escolarizados en primaria y secundaria: esta es una actividad de continuidad (todas las tardes de lunes a viernes de 16 a 19 horas.) que ofrece la posibilidad a los menores con necesidad de apoyo socioeducativo, derivados de los centros educativos del municipio de Albocàsser, de acudir al CDR Alt Maestrat para recibir soporte educativo ofreciendo un apoyo especial, en materia de idioma, a los alumnos de nacionalidad extranjera facilitando así su integración social y erradicando la segregación en el ámbito escolar; así también facilita la conciliación de la vida laboral y familiar a muchas familias de la zona con padres empleados y en búsqueda de empleo.

Taller de alfabetización para inmigrantes: como se ha comentado anteriormente, el nivel de desconocimiento del idioma español es tan elevado entre la población inmigrante de nuestra comarca que incrementa las dificultades a las que se enfrenta este colectivo a la hora de encontrar un empleo y establecer una red de apoyo en la comunidad. Es por ello que, como actividad de continuidad, la psicóloga y un voluntario del CDR Alt Maestrat dan clases de alfabetización de español dos días a la semana a un grupo de mujeres (marroquíes y rumanas) y hombres (marroquíes) con el objetivo de que adquieran competencias para poder acceder con mayores garantías al mercado laboral.

Taller de informática básica: Se imparten clases de informática básica, un día a la semana, a un grupo de mujeres inmigrantes. Se pretende que adquieran destrezas en la realización de gestiones administrativas online, utilización de internet, búsqueda de empleo, uso del Word, etc. El objetivo es generar autonomía en la mujer inmigrante para que pueda, más allá de valerse por sí misma, encontrar un empleo para salir de la situación de vulnerabilidad extrema en la que se encuentran muchas mujeres de este colectivo.

2.5. DESEMPLEADOS

Talleres específicos de empleo y cursos de formación en itinerarios laborales: los talleres específicos de empleo y cursos de formación en itinerarios laborales se han llevado a cabo mediante tutorías individualizadas y de las sesiones grupales de búsqueda activa de empleo, en ellas se ha atendido a aquellas personas demandantes de empleo y a aquellas que querían mejorar su empleo actual por su parcialidad o situación de precariedad. También hemos implementado programas de orientación para el empleo y autoempleo en colaboración con los agentes sociales y económicos del entorno para favorecer la inserción laboral y empleabilidad de nuestros/as usuarios/as. Tanto en las sesiones individuales como en las grupales se han llevado a cabo acciones de orientación y formación para el empleo y el autoempleo, realizando actividades de creación de currículums, búsqueda activa de empleo, identificación de circuitos de inserción y desarrollo de habilidades personales para el empleo.

2.6. DICAPACITADOS

Rehabilitación enfermos mentales: En el municipio de Albocàsser está funcionando desde hace varios años un Centro Especializado de Enfermos Mentales con el que nuestra entidad mantiene un convenio de colaboración para la realización de actividades que redunden en el bienestar de los usuarios del mismo. Durante el presente programa se ha ofrecido a los usuarios del CEEM la posibilidad de acudir gratuitamente (cuatro horas semanales) a nuestro centro, que cuenta con sala de rehabilitación y mantenimiento físico, para ser tratados por nuestro fisioterapeuta en las patologías físicas derivadas de su enfermedad. Los grupos de rehabilitación son reducidos para facilitar una mayor atención al usuario. Esta iniciativa del CDR suple la falta de fisioterapeuta que el Centro Especializado de Enfermos Mentales de Albocàsser ha sufrido debido a los recortes económicos en el sector de la sanidad. En el programa es tan importante el proceso como el objetivo final. En la trayectoria individual de la rehabilitación, en el que interactúan muchas variables y complejas, la duración de esta y los objetivos a conseguir están siempre en función de las necesidades individuales de cada usuario. La fisioterapia está focalizada principalmente en la recuperación de las capacidades funcionales de estas personas con enfermedad mental.

2.7. POBLACIÓN RECLUSA

En el municipio de Albocàsser se encuentra situado el Centro Penitenciario Castellón II. El centro cuenta con la participación de voluntariado proveniente de entidades sociales de la zona (Pastoral Penitenciaria, Alcohólicos Anónimos, etc.) y que se ha visto incrementado con nuestra reciente participación mediante las siguientes intervenciones:

Taller de autocontrol y autoconocimiento: Se ha realizado este taller dirigido a los internos con perfil multireincidente del módulo 2 con amplio historial penitenciario y dificultades de adaptación. A través de las sesiones grupales que han llevado a cabo la educadora social y la psicóloga del CDR, se ha ayudado a estos internos a cambiar su situación personal y emocional con el objetivo de mejorar la convivencia dentro del módulo y facilitar el que puedan disfrutar de beneficios penitenciarios. El programa se ha llevado a

cabo en coordinación con la psicóloga y la trabajadora social del módulo del centro penitenciario.

Taller de orientación laboral: A lo largo del año se han llevado a cabo los talleres de búsqueda activa de empleo, impartidos a los participantes del Programa de Primeros Permisos del Centro Penitenciario, de forma coordinada con el equipo de tratamiento del C.P. Castellón II. Las sesiones del taller han contribuido a desarrollar los recursos y competencias del usuario en relación a la búsqueda de empleo activa y planificada. Del mismo modo, los participantes han incrementado la motivación y mejorado la actitud frente al proceso de búsqueda de empleo y la reincorporación al mercado laboral.

Servicio de mediación penitenciaria: en coordinación con la subdirección de tratamiento del centro penitenciario, las psicólogas y trabajadoras sociales de los módulos 5 y 7, se ha llevado a cabo una formación básica en mediación penitenciaria dirigida a las comisiones de convivencia de los módulos de respeto para facilitarles herramientas útiles para el abordaje primario de conflictos intramodulares. El servicio de mediación penitenciaria puede solicitarlo cualquier interno que haya tenido un conflicto con otro interno y requiera de apoyo para solucionarlo de modo pacífico, se solicita mediante instancia en su módulo respectivo.

2.8. MAES-TIC

Este es un programa de continuidad que pretende favorecer el contacto con las TIC de la población rural mediante el acceso libre y gratuito al aula de informática del CDR y mediante el uso de un aula itinerante compuesta por ordenadores portátiles. De este modo pretendemos ofrecer y favorecer la posibilidad de acceder a muchos servicios a los que la población rural no accede fácilmente (trámites administrativos online, búsqueda de empleo, plataformas educativas virtuales, etc.) bien por el desconocimiento del manejo de las TIC o bien por no disponer de un ordenador con conexión a internet en sus hogares.

2.9. REUNIONES DE COORDINACIÓN

Para la implementación de algunos programas, sobre todo para los programas dirigidos a desempleados, se han realizado reuniones de coordinación con el CEDES de Albocàsser y con diversos Ayuntamientos de las distintas poblaciones que conforman la comarca del Alt maestrat. La coordinación con estas entidades ha permitido aprovechar y optimizar, más si cabe, los recursos comarcales. También ha servido como canal de información y divulgación de los recursos, talleres y actividades que nuestro CDR oferta a la población de las comarcas en las que trabajamos.

2.10. ELABORACIÓN DE MATERIALES INFORMATIVOS Y PUBLICITARIOS

En 2014 el CDR Alt Maestrat puso en funcionamiento su nueva página WEB: cdraltmaestrat.org Esta acción, enmarcada dentro de nuestro Plan de Comunicación, posibilitó la incursión de nuestra ONG en el mundo de la comunicación digital, así como la entrada en la Comunicación 2.0 (Facebook, Twitter, Linkedin…). Con la salida del CDR Alt Maestrat al mundo de las redes sociales estamos llegando a un sector de edad, los jóvenes, desconocedor de las actividades de nuestra ONG y que además podría ser un voluntariado en potencia. La red social y nuestra página WEB también están siendo la nueva plataforma de comunicación para la difusión de las actividades, cursos, talleres, etc. que estamos desarrollando en el medio rural. A parte de la difusión a través de las Comunicaciones 2.0

hemos realizado carteles informativos impresos para su difusión a través de los puntos de información de los municipios de la comarca y de los medios de comunicación comarcales y provinciales.

2.11. REALIZACIÓN DE CURSOS DE FORMACIÓN

El CDR Alt Maestrat ha realizado durante el otoño de 2015 un curso encaminado a mejorar la situación económica y laboral de las personas que trabajan en el campo, desocupados e inmigrantes. El curso denominado "El cultivo del olivo: Hacia un modelo sostenible" se realizó en la población de Les Coves de Vinromà los días 26, 27, 28, 29 y 30 de octubre, en el participaron unas 35 personas de la comarca, mayoritariamente agricultores y desempleados. En septiembre, como colaboradores de nuestra Confederación de Centros de Desarrollo Rural-COCEDER, organizamos en Les Coves de Vinromà el tercer seminario de emprendimiento sostenible en el medio rural. Este evento, de tres días de duración (25, 26 y 27 de septiembre) se centró en el asesoramiento personalizado para los futuros proyectos de aquellas personas que quieren emprender de manera sostenible y en un entorno apartado de las grandes ciudades. En julio también se realizó, con la colaboración de la Fundación Global Nature y la Cooperativa Agroalimentaria de les Coves de Vinromà, el curso "Mejorar la rentabilidad y calidad en los cultivos de secano: la visión agroambiental". Este curso de 18 horas lectivas (días 15, 16, 20, 23 y 24 de junio y 4 de julio) contó con clases teóricas y también prácticas con visitas a otros proyectos e iniciativas agroecológicas de las provincias de Valencia y Castellón. En diciembre de 2014, pero dentro del programa anual 2014-2015, se realizó los días 11, 12 y 13 el curso sobre "Requerimientos medioambientales y comercialización diferenciada en la agricultura de secano". Este curso también fue organizado por el CDR Alt Maestrat, la Fundación Global Nature, el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medioambiente y la Cooperativa Agroalimentaria de les Coves de Vinromà.

2.12. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS

Usuarios totales 202, de los cuales:

Mujeres: 26

Menores: 32

Inmigrantes: 16

Enfermos mentales: 8

Tercera edad: 52

Reclusos: 40

Desempleados: 28

Resultados:

- El 80% de las usuarias que acuden a gimnasia de mantenimiento manifiestan una mejoría en la realización de sus AVD, por lo que puede decirse que este objetivo se ha cumplido.

- De las doce personas que han acudido durante el curso al Servicio de Asistencia Psicológica, todas ellas han finalizado su tratamiento con éxito, habiendo resuelto el problema por el que acudían a terapia.

- De los 26 alumnos que han acudido a las actividades de compensación socioeducativa, el 96% aprobaron el curso, por lo que podemos decir que este objetivo se ha cumplido con éxito.

- De las diez personas atendidas, todas han sido dadas de alta por mejoría en las patologías por las cuales acudieron al servicio, por lo que puede decirse que este objetivo se ha cumplido.

- De las 21 personas atendidas en el programa de rehabilitación neuropsicológica, cerca de la mitad han logrado mantener sus resultados durante al menos seis meses, pero ha habido varias bajas debido a fallecimientos. El objetivo se ha cumplido en parte.

- La totalidad de los alumnos que han acudido al taller de estimulación cognitiva manifiesta una mejoría de su estado emocional y eso se manifiesta en que vuelven a ser alumnos de siguientes talleres que se les plantea. El objetivo se ha cumplido con éxito.

- Se ha logrado implementar el taller de autocontrol y autoconocimiento con población reclusa, teniendo un máximo de 15 alumnos por edición. Sin embargo, el porcentaje de alumnos que han finalizado el taller es menor del 75% por cambios de módulo y otras circunstancias ajenas al programa. El objetivo se ha cumplido en parte.

- De los usuarios que forman parte de los itinerarios socio laborales, cinco han conseguido un empleo relacionado con limpieza, cuidado de personas mayores y trabajos en el campo. El objetivo se ha cumplido moderadamente.

- La totalidad de los usuarios y usuarias de los talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo han desarrollado sus habilidades personales para el empleo, han mejorado su empleabilidad, han entrado en circuitos de selección y se han responsabilizado del propio proceso de integración laboral.

3. PROGRAMA DE ATENCIÓN URGENTE A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Uno de los ejes principales de trabajo que se ha llevado a cabo durante este año, ha estado conformado por las actuaciones de atención urgente a familias en situación de necesidad extrema. Debido a la escasez de recursos económicos y al incremento de familias necesitadas que acuden al centro a solicitar alimentos, el CDR Alt Maestrat ha aumentado su dotación participando como organización asociada de reparto en el Programa de Ayuda Alimentaria del Fondo de Ayuda Europea para las Personas Desfavorecidas (FEAD) en España.

3.1. PUNTO DE ENTREGA DE ALIMENTOS

Actualmente contamos con dos Puntos de Entrega de Alimentos en los municipios de Albocàsser y Les Coves de Vinromà atendiendo a vecinos de las localidades de Albocàsser, Les Coves de Vinromà, Benassal y Vilar de Canes. Para participar en el programa de urgencia de nuestra entidad, los solicitantes pueden acudir a nuestra sede e informarse de la documentación que se le requiere o bien ser derivados desde los Servicios Sociales de Zona. Adherirnos al FEAD ha supuesto pasar de realizar el reparto bimensualmente a hacerlo trimestralmente con mayor cantidad de alimentos.

Se han dejado de repartir otros bienes de primera necesidad como higiene para adultos y limpieza de hogar para poder abastecer mejor el banco de alimentos que pensamos que es más necesario dado el panorama actual de la zona.

3.2. BANCO DE ROPA

Otro eje de actuación lo conforma el Banco de Ropa que hemos venido abasteciendo durante todo este año gracias a la generosidad de muchos vecinos y vecinos de la comarca. Contamos con ropa y calzado para niños desde 0 hasta 16 años. Todos los usuarios del Banco de Alimentos son beneficiarios directos de este servicio, además de ellos pueden recoger ropa y calzado las personas derivadas de Servicios Sociales de zona. Todos los beneficiarios cuentan con una ficha de recogida donde anotamos la fecha y la cantidad de ropa que recogen (aproximadamente una muda por hijo) y pueden acudir al centro una vez al mes.

3.3. PUNTO DE INFORMACIÓN PERMANENTE

Nuestro Punto de Información Permanente ha incrementado el horario de atención, de modo que ha facilitado el acceso a un mayor número de personas, tanto para solicitar información sobre los trámites administrativos relacionados con la búsqueda de empleo, atención a las necesidades básicas y participación en el programa, como para recibir orientación sobre formación y posibilidades de mejora socio-laboral. En este sentido la colaboración con los agentes sociales y económicos de la zona ha sido clave para ofrecer una mejor respuesta a las necesidades de los y las usuarios/as. El Punto de Información Permanente ha servido también como lugar de recogida y difusión de información sobre Itinerarios de inserción socio-laboral y tutorías individualizadas para la búsqueda de empleo. Las personas usuarias del Banco de alimentos han participado también en itinerarios formativos (idiomas, informática…), talleres de oficios y sesiones de búsqueda de empleo, entre otros, que han facilitado la mejora de sus habilidades laborales y el incremento de la empleabilidad. Cabe destacar también que el Punto de Información Permanente incluye el acceso al aula de ordenadores con conexión a Internet, el cual está a la disposición de todos/as los/as usuarios/as que lo precisen. Tanto el acceso libre, como el apoyo de los trabajadores del centro ha permitido mejorar las habilidades digitales de los asistentes y la agilización de diversos trámites administrativos.

3.4. SERVICIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA

Por último, como complemento del programa de urgencia social, se ofrece el acceso

gratuito al Servicio de Asistencia Psicológica a todos aquellos usuarios del programa de atención urgente que presenten alguna dificultad emocional, familiar y/o social y necesiten de un acompañamiento terapéutico.

3.5. USUARIOS Y RESULTADOS OBTENIDOS

El número de usuarios directos que han accedido a los diferentes servicios del programa ha sido de 262 personas.

Itinerarios laborales: 28

Banco de ropa: 25

Punto de información: 132

Asistencia psicológica: 5

No han accedido a otro servicio distinto del banco de alimentos: 72

Resultados:

- Cubiertas las necesidades básicas de las personas y familias más necesitadas habiendo atendido a 66 familias con un total de 260 usuarios.

- No se han cubierto las necesidades energéticas de los hogares ya que ningún usuario ha solicitado dicha ayuda.

- Se ha contribuido el acceso al mundo laboral de forma indirecta de cinco usuarios a través de su participación en los itinerarios socio laborales y de la entrada en circuitos de selección.

- Se ha ofrecido orientación y formación para el empleo y el autoempleo a los/as usuarios/as del programa de urgencia social, pero no se ha alcanzado el objetivo previsto de atender al 90% de los usuarios ya que algunos miembros de las familias no han participado en las formaciones propuestas por distintos motivos personales o laborales.

- Se ha mejorado la salud psicológica de las personas en riesgo de exclusión social que han acudido al Servicio de Asistencia Psicológica ya que todas ellas han finalizado su tratamiento con éxito.

- Se ha colaborado con los servicios sociales de zona a través de la creación de una Mesa Social en la que nos reunimos trimestralmente. Además, nos comunicamos continuamente a través de teléfono, correo electrónico y alguna reunión puntual.

4. CONCLUSIONES

Los trabajadores y voluntarios del CDR Alt Maestrat cerramos el programa 2014-2015 satisfechos del trabajo bien realizado. Seguimos en la línea de ofrecer una atención integral a la población rural desfavorecida y vamos incorporando nuevas actividades atendiendo a las necesidades que vamos detectando en nuestro día a día.

El colectivo de mujeres del mundo rural cuenta con una variedad de actividades que le permite dedicar algo de tiempo a su cuidado físico y emocional, liberándolas de muchas tensiones derivadas de labores tan duras como el cuidado de personas dependientes.

En cuanto al colectivo de menores, hemos creído necesario dar un giro al antiguo programa de educación compensatoria para convertirlo en el programa de compensación socioeducativa, donde el trabajo en valores, convivencia y habilidades sociales es el eje para el refuerzo escolar, la integración de diversas culturas, etc. La continuidad del programa favorece la conciliación de la vida familiar y laboral de los vecinos de la zona, que pueden tener atendidos a sus hijos en horario de tarde.

El colectivo de inmigrantes sigue contando con un programa específico de refuerzo de la lengua castellana tanto para adultos como para menores. Adaptándonos a las necesidades que nos transmiten los usuarios se han creado dos grupos, uno de mañana para las mujeres (mientras los hijos están en el colegio) y uno de tarde para los hombres (cuando acaban su jornada laboral en el campo) logrando de esta manera una mayor participación.

En relación al colectivo de discapacitados, el CDR Alt Maestrat firmó este año un convenio de colaboración con el CEEM Albocàsser a través del cual dos grupos de usuarios acuden dos días por semana al servicio de rehabilitación del centro, cubriendo así una carencia del CEEM que no contaba con un fisioterapeuta entre su plantilla.

El colectivo de la tercera edad sigue contando con diversas actividades que pretenden ofrecer una atención integral a aspectos tanto físicos como cognitivos y que suponen una descarga para los familiares que cuidan de ellos ya que en el tiempo que permanecen atendidos en el centro ellos pueden dedicarse a otras tareas (trabajo, tareas domésticas, etc.)

Durante este año hemos abierto una nueva línea de actuación dentro del Centro Penitenciario Castellón II, implementando el programa de autocontrol y autoconocimiento y el de orientación laboral. Esperamos poder poner en marcha a lo largo del siguiente curso el programa de sexualidad y el de mediación penitenciaria.

Hemos contribuido a la mejora de la empleabilidad y a las posibilidades de inserción laboral de algunos de los usuarios que han formado parte de los itinerarios socio laborales, reduciendo las carencias y la falta de información en el proceso de búsqueda de empleo, en el desarrollo de habilidades personales para el empleo y reforzando la motivación y seguridad para integrarse en el mercado laboral a aquellas personas que se encuentran excluidas de éste.

En referencia al colectivo de desempleados, hemos contribuido en la mejora de la empleabilidad y en las posibilidades de inserción laboral de algunos de los usuarios que han formado parte de los itinerarios socio laborales, reduciendo las carencias y la falta de información en el proceso de búsqueda de empleo, en el desarrollo de habilidades

personales para el empleo y reforzando la motivación y seguridad para integrarse en el mercado laboral a aquellas personas que se encuentran excluidas de éste.

En cuanto al programa de atención urgente, como parte de la acción de entrega de alimentos y para poder ofrecer una orientación socio-laboral a aquella población necesitada de apoyo y acompañamiento para la inserción laboral y la integración social, hemos puesto en marcha una serie de itinerarios socio-laborales diseñados de forma ajustada a los distintos perfiles de participantes y teniendo en cuenta los diferentes elementos personales y las diversas necesidades.

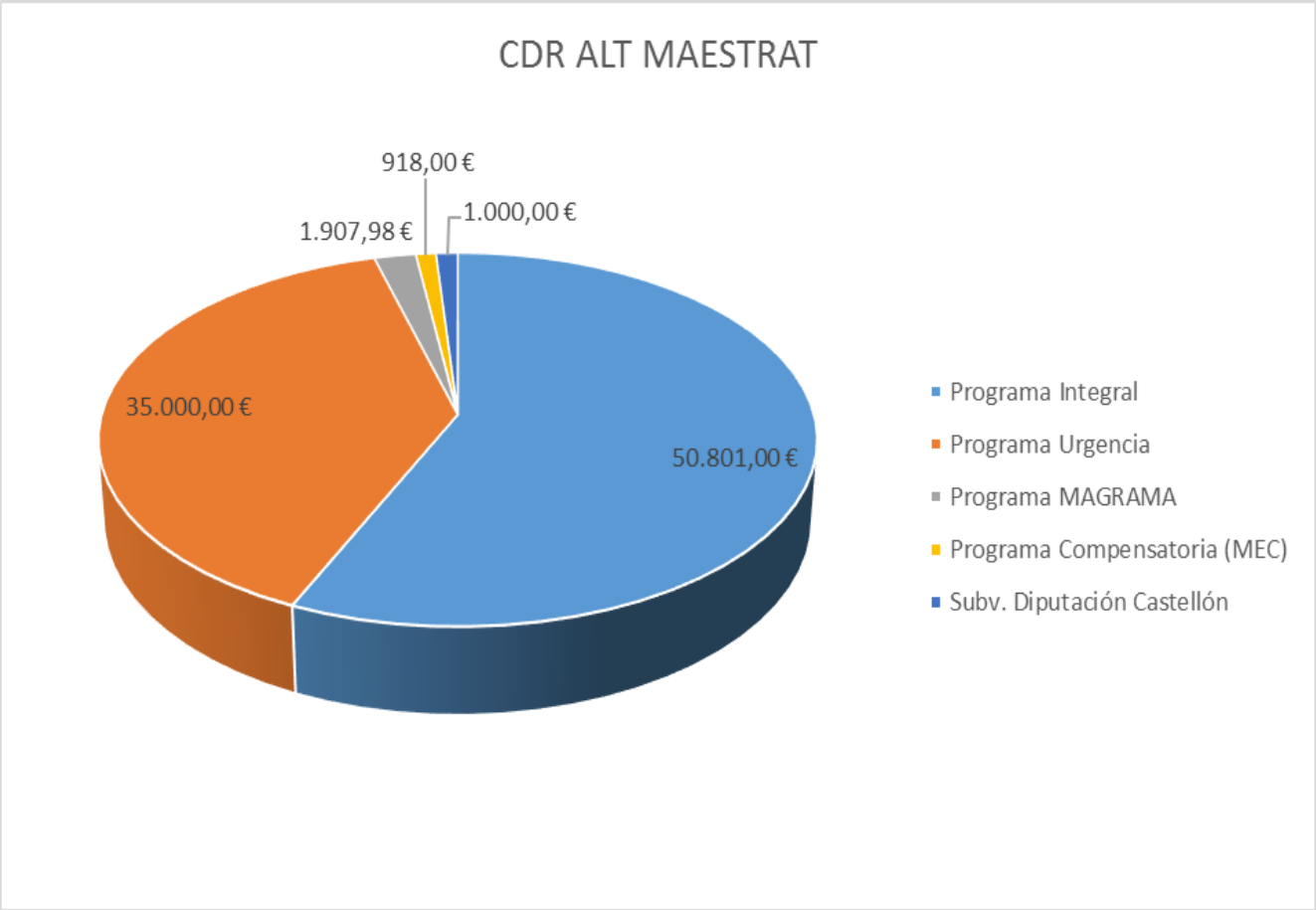
Los principales colectivos participantes en el programa de urgencia del CDR Alt Maestrat han sido las mujeres de origen migratorio con dificultades de integración laboral, los hombres de origen migratorio con inestabilidad laboral, y los jóvenes con falta de formación y dificultades de inserción laboral (intervenciones puntuales). La experiencia de la entidad en el desarrollo de programas con los distintos colectivos ha facilitado el diseño y desarrollo de los itinerarios propuestos, y la personalización de las intervenciones en el mayor grado posible.

La colaboración con la Administración y las entidades del Tercer Sector de Acción Social, y el apoyo a sus acciones, han sido un de los pilares en que se ha asentado el plan de intervención. A través del trabajo coordinado se han llevado a cabo algunos de los proyectos previstos de manera conjunta.

Los itinerarios han perseguido el objetivo genérico de favorecer la incorporación al mundo laboral de las personas desempleadas pertenecientes a colectivos desfavorecidos, las cuales eran ya usuarias del banco de alimentos y de las acciones de emergencia social de la entidad. También se ha conseguido una mayor implicación y activación para el propio proceso de cambio en la situación de riesgo de exclusión social.

Una de las principales preocupaciones que se nos planteó durante el pasado año era la de continuidad del programa de urgencia, dada la escasez de recursos económicos y el incremento paulatino de personas solicitantes de ayuda. La solución la encontramos adhiriéndonos al Programa de Ayuda Alimentaria del Fondo de Ayuda Europea para las Personas Desfavorecidas (FEAD) en España, complementando así la dotación recibida a través del IRPF y pudiendo atender a todas aquellas personas que han acudido a nuestro centro.

5. FUENTE DE INGRESOS PARA LA REALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS

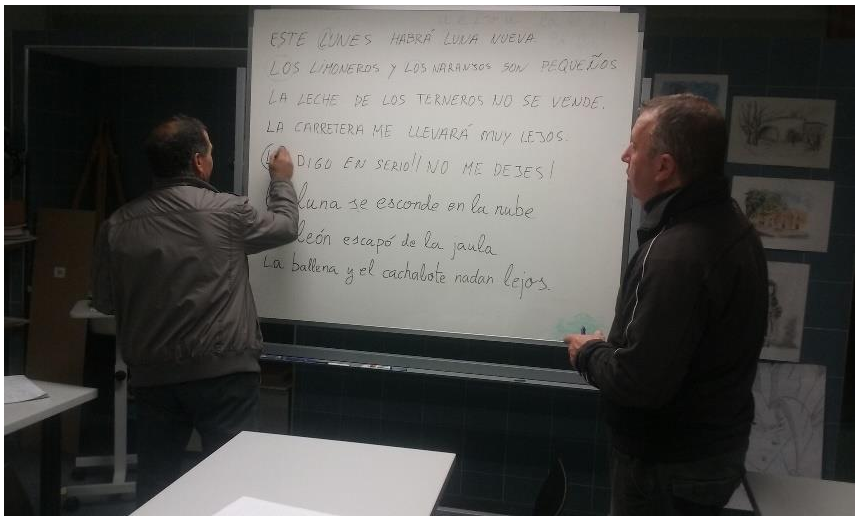


6. ANEXO FOTOGRÁFICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Programa Discapacitados:

Rehabilitación física para enfermos mentales

Programa Inmigrantes:



Alfabetización hombres inmigrantes

Alfabetización mujeres inmigrantes

Programa Menores

Compensación Socioeducativa:

Celebrando el Día del Libro

Sesión de Cine

Taller de juegos

Clases de refuerzo escolar

Programa 3ª Edad

Rehabilitación Neuropsicológica programa GRADIOR

(Centro de Día Germans Folch i Traver de Cuevas de Vinromà)

Taller de estimulación cognitiva

Programa Mujeres

Rehabilitación física

Programa

para desempleadas

Usuarias del CDR derivadas al CEDES participando en el curso de búsqueda de empleo

Encuentro de mujeres

Día Internacional de la mujer

Curso para empleados y desempleados del sector agrícola.

“Mejorar la rentabilidad y cualidad en los cultivos de secano: La visión agroambiental “

Programa con población reclusa del centro penitenciario Castellón II (Albocàsser)

Formación de voluntarios que se incorporaron a los programas desarrollados por el CDR Alt Maestrat. La formación fue a cargo del cura responsable de la Pastoral Penitenciaria.

CURSOS DE FORMACIÓN

BANCO DE ALIMENTOS

Productos alimenticios de primera necesidad.

Productos higiénicos para bebés

BANCO DE ROPA PARA NIÑOS/AS DE 0 A 14 AÑOS

(Albocàsser)

PUNTO DE ASESORAMIENTO Y APOYO PERMANENTE A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.

Reuniones de Coordinación con las entidades:

Cruz Roja

Cáritas

Servicios Sociales de las mancomunidades de Plana Alta Alt Maestrat.