

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat
2024

Pobles de la comarca Alt Maestrat

- 1 Albocàsser
- 2 Benassal
- 3 Catí
- 4 Culla
- 5 La Serratella
- 6 La Torre d'en Besora
- 7 Tírig
- 8 Vilar de Canes

Programa d'activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Albocàsser



Gimnàstica terapèutica

- Dilluns 8.30—9.30h · CDR
- Dilluns 9.45—11.15h · CEEM
- Dilluns 15—16h · Llar dels jubilats

Sessions de rehabilitació neuropsicològica

- Dilluns 8.30—9h · CDR
- Dimecres 8.30—9h · CEEM
- Dimecres 12—14.15h · Llar dels jubilats

Teràpies de psicologia assistida amb cavalls

- Dilluns 9.45—10.45h
 - Divendres 12—13h
- Instal·lacions hípiques de l'Associació Cavallistes d'Albocàsser CAL

Tallers de costura creativa

- Dilluns 15—16.30h · CDR Alt Maestrat

Tallers de reciclatge i sostenibilitat

- Dilluns 11.30—12.30h · CDR
- Dimarts 10.30—12.30h · CDR
- Dijous 10.30—12.30h · CDR

Tallers d'agricultura ecològica

- Dimarts 10.30—12.30h · Hort CDR
- Dijous 10.30—12.30h · Hort CDR

Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals

- Dimarts 9—10.30h · CDR Alt Maestrat
- Dimarts 12.30—14h · Llar dels jubilats

Classes de castellà per a persones migrants

- Dilluns 15-16h · CDR (Dones)
- Dimarts 13-14h · CDR (Homes)
- Dijous 13-14h · CDR (Homes)
- Dijous 15-16h · CDR (Dones)

Classes d'anglès nivell bàsic

- Dimarts 15-16h · CDR

Classes de valencià nivell bàsic

- Dimecres 15-17h · CDR

Teràpies de psicologia assistida amb gossos

- Dimecres 9.45—10.45h · CEEM

Classes de balls llatins

- Dijous 16—17h · CDR

Unitat de Respir Familiar

- De Dilluns a divendres 10—14h · Llar dels jubilats

Orientació sociolaboral

- En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

- En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

- En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

- Derivades de Serveis Socials

Suport educatiu

- Al CEIP Joan de Brusca i al CES Alt Maestrat

Tallers socioeducatius i ajuda a la reinserció social

- Al Centre Penitenciari Castelló II

Servei 'Menja a casa'

- A demanda · Repartiment a domicili
- Comandes: 604 941 585 (*Menú diari: 8,5€)

Inscripcions i info → 964 42 83 91



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

Benassal

Sessions de rehabilitació neuropsicològica

→ Dilluns 12—13.30h · Llar dels jubilats

Gimnàstica terapèutica

→ Dimecres 9—10h · Sala Cajamar

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

Catí

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

Culla

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

La Serratella

Gimnàstica terapèutica

→ Dilluns 11.45—12.45h ·
Ajuntament

Unitat de Respir Familiar

→ De Dilluns a dijous 10—12.30h ·
Ajuntament

Sessions de rehabilitació neuropsicològica

→ Dimecres 10—11.30h ·
Ajuntament

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

La Torre d'en Besora

Sessions de rehabilitació neuropsicològica

→ Dilluns 15—18h · Llar dels
jubilats

Gimnàstica terapèutica

→ Dimecres 10.30—11.30h ·
Ajuntament

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

Tírig

Gimnàstica terapèutica

→ Dimarts 8.30—9.30h · Local dels jubilats

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos
@cdraltmaestrat

Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

Vilar de Canes

Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org