

# Programació activitats i serveis

↳ CDR Alt Maestrat  
2024

## **Pobles de la comarca Plana Alta**

- 1 Benlloc
- 2 Cabanes
- 3 Les Coves de Vinromà
- 4 La Pobla Tornesa
- 5 Sant Joan de Moró
- 6 La Serra d'en Galceran
- 7 La Torre d'en Doménec
- 8 Vall d'Alba
- 9 Vilafamés
- 10 Vilanova d'Alcolea



Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Benlloc

---

### Gimnàstica terapèutica

→ Dimarts 13—14h · Llar dels jubilats

### Tallers de costura creativa

→ Dimarts 17.30—19h · Llar dels jubilats

### Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals

→ Dimecres 11—12.30h · Llar dels jubilats

→ Dimecres 12.30—14h · Llar dels jubilats

### Classes de castellà per a persones migrants

→ Dilluns 9-10.30h · Biblioteca

→ Dimecres 9-10.30h · Biblioteca

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

### Suport educatiu

→ Al CRA El Trescaire

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda · Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)





Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Cabanes

---

### Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals

→ Dimecres 15—16.30h ·  
Edifici de Serveis Socials

### Unitat de Respir Familiar

→ De Dilluns a divendres 10—13h ·  
Edifici de Serveis Socials

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

---

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)





Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Les Coves de Vinromà

### Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals

- Dilluns 9.30—11h
- Dilluns 11.30—13h
- Dilluns 15—16.30h

Fundació Germans Folch Traver

### Gimnàstica terapèutica

- Dimarts 10—11h · La Fonda

### Tallers de costura creativa

- Dimarts 15—16.30h · La Fonda

### Classes de multiesport per a xiquets/es

- Dimarts 17—17.45h
- Dimarts 17.45—18.30h
- Dimarts 18.30—19.15h

CEIP La Moreria

### Classes de patinatge per a xiquets/es

- Dijous 17.15—18h
- Dijous 18—18.45h
- Dijous 18.45—19.30h

Pista La Ravaleta

### Sessions de rehabilitació neuropsicològica

- Dijous 11.30—13h · Casa de la Cultura

### Orientació sociolaboral

- En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

- En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

- En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

- Derivades de Serveis Socials

### Suport educatiu

- Al CEIP La Moreria

### Servei 'Menja a casa'

- A demanda · Repartiment a domicili
- Comandes: 604 941 585  
\*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / info@cdraltmaestrat.org



Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## La Pobla Tornesa

---

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

### Suport educatiu

→ Al CRA El Trescaire

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

---

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)





Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Sant Joan de Moró

---

### Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals

- Dilluns alterns 10—11h ·  
Centre de salut
- Dilluns alterns 11—12h ·  
Centre de salut

### Orientació sociolaboral

- En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

- En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

- En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

- Derivades de Serveis Socials

### Servei 'Menja a casa'

- A demanda ·  
Repartiment a domicili  
Comandes: 604 941 585  
\*Menú diari: 8,5€

---

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)



Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## La Serra d'en Galceran (els Ibarsos - els Rosildos - la Serra)

---

### Tallers de costura creativa

→ Dilluns 10—11.30h · Local de la Ilum  
(els Rosildos)

→ Dilluns 12—13.30h · Llar dels jubilats  
(la Serra)

→ Dijous 12.30—14h · Llar dels jubilats  
(els Rosildos)

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Sessions de rehabilitació neuropsicològica

→ Dilluns 9.30—11h · Local de l'Associació  
Cultural (la Serra)

→ Dijous 11.30—14.30h · Llar dels jubilats  
(els Rosildos)

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Gimnàstica terapèutica

→ Dimecres 12—13h · Local de la Ilum  
(els Rosildos)

→ Dimecres 13.15—14h · Llar dels jubilats  
(els Ibarsos)

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

### Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals

→ Dijous 11—12.30h · Llar dels jubilats

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda · Repartiment a domicili  
Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)



Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## La Torre d'en Doménec

### Gimnàstica terapèutica

→ Dimarts 11.30—12.30h ·  
Casa de la Cultura

### Sessions de rehabilitació neuropsicològica

→ Dijous 10—11h · Casa de la  
Cultura

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)







Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Vall d'Alba

---

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

---

### Suport educatiu

→ A l'IES la Vall d'Alba

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)



Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Vilafamés

---

### Tallers de costura creativa

→ Dimarts 9.30—11h · Edifici

Cultural 4 Cantons

→ Dimarts 11—12.30h · Edifici

Cultural 4 Cantons

### Sessions de rehabilitació neuropsicològica

→ Dilluns alterns · 9—13.30h · Llar  
dels Jubilats

→ Dilluns alterns · 12.30—13.30h ·  
Llar dels jubilats

### Orientació sociolaboral

→ En cita prèvia

### Atenció i assessorament per a persones migrants

→ En cita prèvia

### Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital

→ En cita prèvia

### Tramitació d'ajudes d'emergència

→ Derivades de Serveis Socials

### Servei 'Menja a casa'

→ A demanda ·

Repartiment a domicili

Comandes: 604 941 585

\*Menú diari: 8,5€

---

Inscripcions i info

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)



Alt Maestrat  
Centre de Desenvolupament Rural



AJUNTAMENT  
DE VILAFAMÉS



Segueix-nos  
@cdraltmaestrat

# Programació activitats i serveis

## ↳ CDR Alt Maestrat 2024

gratis

## Vilanova d'Alcolea

---

### **Gimnàstica terapèutica**

→ Dimarts 15—16h ·  
Llar dels jubilats

### **Tallers d'estimulació cognitiva amb tauletes digitals**

→ Dimecres 9—10.30h · Biblioteca

### **Unitat de Respir Familiar**

→ De Dilluns a divendres  
9.30—13.30h · Casa de la Cultura

### **Orientació sociolaboral**

→ En cita prèvia

### **Atenció i assessorament per a persones migrants**

→ En cita prèvia

### **Tramitació de l'Ingrés Mínim Vital**

→ En cita prèvia

### **Tramitació d'ajudes d'emergència**

→ Derivades de Serveis Socials

### **Suport educatiu**

→ Al CRA El Trescaire

### **Servei 'Menja a casa'**

→ A demanda ·  
Repartiment a domicili  
Comandes: 604 941 585  
\*Menú diari: 8,5€

**Inscripcions i info**

→ 964 42 83 91 / [info@cdraltmaestrat.org](mailto:info@cdraltmaestrat.org)